

MUNDIAL
86 2026

MENÚ SEMANAL



TENTEMPÍE



ALMUERZO



POSTRE

¡Comemos bien
para tener
la mejor energía!



El menú del campamento ha sido elaborado para proporcionar una **alimentación equilibrada, variada y adaptada a las necesidades energéticas** de los participantes, teniendo en cuenta las actividades deportivas, recreativas y de ocio que se desarrollan a lo largo de la jornada.



Asimismo, se ofrecen alternativas adecuadas para participantes con **alergias, intolerancias o necesidades alimentarias específicas** que hayan sido previamente comunicadas a la organización.



LUNES

Sándwich
de chorizo
+ zumo



MARTES

Fruta
+ agua



MIÉRCOLES

Bollería
+ zumo



JUEVES

Sándwich de
york y queso
+ agua



VIERNES

Pan de leche
+ zumo



Lentejas con verduras
+
Palitos de merluza
con ensalada



Arroz con salchichas
+
Tortilla francesa
con ensalada



Menestra de verduras
con jamón
+
Jamoncitos de pollo
al horno con pisto



Ensalada de cuscús
+
Magro de cerdo
a la jardinera



Crema de calabaza
+
Pizza



Fruta



Yogur



Fruta



Yogur



Helado

